啟思創客
ThinkMaker

給國小高年級的爸爸媽媽

孩子用 AI，爸媽先看這本

7 個在家就能練的小習慣

作者｜啟思創客 ThinkMaker



追蹤 @thinkmaker.tw 的見面禮

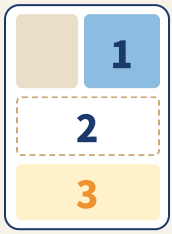
本書使用說明

寫給國小高年級的爸媽

4 組習慣，來自 AI 素養框架 4D

說清楚	判斷	分工	負責
第 3 頁	第 4–6 頁	第 7 頁	第 8–9 頁

每一頁，照 1 → 2 → 3 讀



1. 情境｜標題＋插圖
2. 怎麼做｜重點做法
3. 和孩子一起玩 3 分鐘｜你帶著孩子做

建議這樣用

- 一次一頁
- 今晚玩一個
- 第 9 頁貼冰箱

書裡的角色

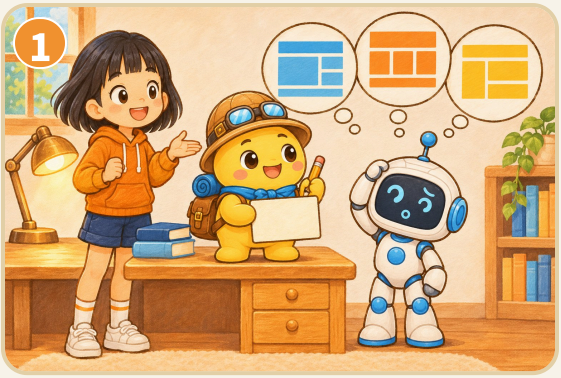


望望
好奇寶寶，
替孩子把問題問出來

探長
愛查證的偵探

奇奇
代表 AI，
會出錯

同一句話，AI 為什麼做出不一樣的東西？



「幫我做一個網頁。」AI 只好用猜的。

2 把話說清楚，就這四句

給誰看
四年級同學

要什麼
介紹我的倉鼠

什麼樣子
一張照片＋三段字

怎樣算好
手機不用左右滑

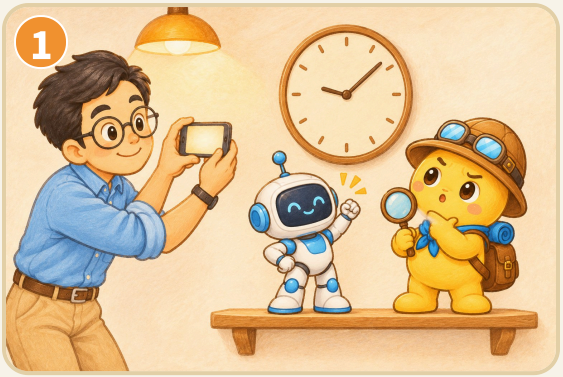
3 和孩子一起玩 3 分鐘 畫一隻貓

1 你先請孩子：「畫一隻貓。」

2 你們一起補三個條件，再畫一次

3 兩張擺一起，你問：差在哪？

AI 為什麼會一本正經地講錯？





正確：4 點 38 分

AI 答：5 點 40 分

追問後：4 點 40 分

2 為什麼會這樣

AI 在猜下一個字，不是在查資料

說得通順，不等於正確

3 和孩子一起玩 3 分鐘 考倒 AI 時鐘題

1 拿出手機，和孩子拍時鐘問 AI

2 請孩子當裁判：對還是錯？

3 答對了，你再問：怎麼確定？

實測：2026/10/5 免登入 ChatGPT，結果每次可能不同。

孩子說「可是 AI 說的！」

回「AI 亂講」，就變成比誰對。



2 換成這三句

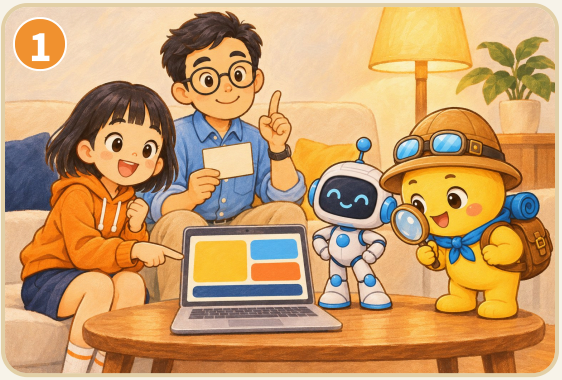
- 「它怎麼說？給我看看」
- 「它是從哪裡知道的？」
- 「我們一起查查看」

3 和孩子一起玩 3 分鐘 一起查一題

1. 你先和孩子找一句 AI 說的話
2. 一起翻書，或換個地方查
3. 兩邊比一比：誰對？

孩子說「AI 幫我做完了！」

不用會寫程式，也能檢查。



2 家長驗收 5 問，挑一題問

- 你跟 AI 說了什麼？
- 做到哪些才算過關？
- 你自己查過了嗎？
- 有打名字或放照片嗎？
- 不看螢幕，講給我聽

3 和孩子一起玩 3 分鐘 今晚試一題

1. 你從 5 題挑一題，問孩子
2. 聽孩子用自己的話回答
3. 答不出來，就陪他一起看

作業可以叫 AI 寫嗎？

全丟給 AI，
考試就卡住了。



2 先自己做，再請 AI 當考官

可以請 AI
查資料、檢查

自己來
動腦、做決定

3 和孩子一起玩 3 分鐘 作業分一分

1 你先問：哪一題一定自己做？

2 再問：哪一題可以問 AI？

3 請孩子用自己的話講一次

哪些事，不能告訴 AI？

AI 像朋友，
孩子什麼都說。



2 說之前，先看燈號

- **紅燈｜不能說**　全名、住址、電話、密碼
- **黃燈｜先問大人**　照片、學校、家人
- **綠燈｜可以說**　想做的作品、喜歡的主題

3 和孩子一起玩 3 分鐘 全家一起舉燈

1. 你念一句要給 AI 的話
2. 孩子舉燈：紅、黃、綠
3. 你再問：為什麼是這個燈？

我們家的 AI 公約

- 吃飽唸一次
- 全家簽名
- 印出來貼冰箱



_____家的 AI 公約

- 先自己想，再問 AI
- AI 說的，再查一次
- 個人資料，不交給 AI
- 用多久，先說好
- 做了什麼，講給家人聽

大人也一樣遵守

孩子簽名　　爸媽簽名

啟思創客 ThinkMaker
兒童 AI 程式創作訓練營

從好奇出發，把想法做出來



- 台北・零基礎可
- 國小 4–6 年級
- 11 堂共 22 小時

這本書的習慣，我們這樣練

抓奇奇的錯
AI 故意寫錯

先寫驗收卡
再請 AI 動工

先自己蓋
才准指揮 AI

個資紅綠燈
用 AI 的第一課

LINE 搜尋 **@601uejgq**
分享給朋友：追蹤 IG，私訊「指南」

出處｜4D：Anthropic 與教育學者的 AI 素養框架
出處｜時鐘：愛丁堡大學 2025/3/13 新聞稿
© 2026 啟思創客 ThinkMaker